



*“Die Natur arbeitet leise.  
Wir können ihr  
bis ans Ende vertrauen.”*

*Andrew Taylor Still  
(Entdecker der Osteopathie)*

*Krankengymnastik auf Basis der Osteopathie*

## Was ist Osteopathie?

Grundlage ist die Betrachtung des Menschen als ein Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele. Dementsprechend werden Bewegungsapparat, innere Organe und das Nervensystem im Zusammenhang gesehen und behandelt.

Einseitige Belastungen, Unfälle, Operationen, zahnärztliche Behandlungen oder Geburten können die Ausgleichsmechanismen des Körpers beeinträchtigen. Deshalb ist die Ursache oft an anderer Stelle zu finden als das Symptom.

Durch genaue Untersuchung ertastet der Osteopath Funktionsstörungen oder Blockaden, löst sie mit sanften Griffen und hilft so dem Körper, sich selbst zu heilen. Die Bewegungsfreiheit und Harmonie zwischen allen Systemen ist wieder hergestellt, und die Energie kann frei fließen.

Ein wichtiger Bestandteil dieser Arbeit sind die craniosacralen Techniken. Dies bedeutet, dass kleinste Bewegungen der Schädelknochen und des Kreuzbeins ertastet und beeinflusst werden.

## Wann kann Osteopathie helfen?

Zur Steigerung des Wohlbefindens als vorbeugende Maßnahme.

Die Kosten muss jeder selbst übernehmen, zum Teil werden sie von privaten Krankenkassen erstattet. Heilbehandlungen werden auf ärztliche Anordnung durchgeführt, zum Beispiel bei

- Rücken- und Gelenkschmerzen
- Kopfschmerzen und Migräne
- Störungen des Immunsystems
- Störungen des Kiefergelenkes
- Nervosität (auch bei Kindern)
- psychosomatischen Beschwerden
- Tinnitus
- Beschwerden nach Unfällen
- bei starker Belastung

## Behandlungsmethoden

- Craniosacrale Techniken
- Mobilisation
- Muskelenergie-Techniken
- Bindegewebs-Techniken



## Ausbildung

Nach Abschluss der Krankengymnastik-ausbildung (1993) habe ich ein fünfjähriges, Beruf begleitendes Studium an der Schule für Klassische Osteopathische Medizin in Hamburg absolviert, das ich 2003 mit dem Examen beendete.

Seit 1997 bin ich als selbstständige Krankengymnastin tätig und arbeite seit einigen Jahren hauptsächlich mit osteopathischen Techniken.

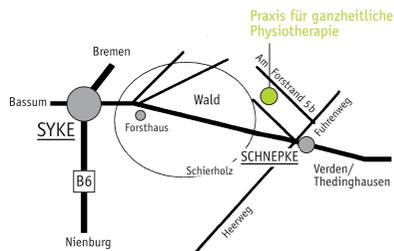


## Praxis für ganzheitliche Physiotherapie

- Krankengymnastik auch auf Basis der Osteopathie
- Craniosacrale Therapie
- Massagen mit Aromaöl

Ulrike Koopmann  
Am Forstrand 5b  
28857 Syke - Schnepke

Tel: 0 42 42 / 93 17 18  
Fax: 0 42 42 / 16 00 98  
Mail: [ullikoopmann@gmx.de](mailto:ullikoopmann@gmx.de)



### Krankengymnastik / Physiotherapie

Mit unterschiedlichen Methoden und Hilfsmitteln werden Bewegungseinschränkungen, -schwächen oder Schmerzen beseitigt oder gelindert.

Dies kann mit aktiven oder passiven Bewegungen geschehen oder mit manuellen Techniken, die gezielt auf Gelenke, Muskeln oder Bänder wirken. Oft ist ein eigenes Übungsprogramm hilfreich.

### Moorpackungen / Massagen

Moorpackungen und Massagen dienen hauptsächlich der Entspannung. Eine Bindegewebsmassage wirkt auf Reflexzonen und somit auf den ganzen Körper.

Manche Beschwerden erfordern die Anwendung von Eispackungen (Kryotherapie). Natürlich werden auch bei Bedarf Hausbesuche durchgeführt.

Die Kosten für ärztlich verordnete Krankengymnastik werden auch von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

# Der Körper ist der Spiegel unserer Seele.



Praxis  
für ganzheitliche  
Physiotherapie

Ulrike Koopmann